



危害健康的 住房霉菌(下)

由「恩典之路」五月刊的分享,我们了解了霉菌对人体的危害。如您住家有遭受霉菌的侵害,就一定要尽早进行清除工作。在认知潮湿的来源并确认受霉菌侵害的区域后,应对所有受霉菌侵害的物件进行彻底的清洗或销毁。若受霉菌侵害的范围不大,屋主可以自己处理;若范围较大或情况较复杂,就最好请专人清理。

自己动手的话一定要特别注意:处理过程中接触到的霉菌孢子,甚至使用的清洁剂或器具,都有可能危害身体健康。请注意周遭的通风情况,避免使用燃烧汽油的机械,例如抽水机、发电马达、高压清洗机等,以免吸入有害物质。拆下受到污染的物件,例如天花板砖、地毯等,要彻底销毁和抛弃。清洗过的地方必须保持干燥至少二至三天,才可装回需要的物件(地毯、天花板等)。

另外,通风系统也有可能受霉菌的侵害。冷、暖系统的材料有可能因为进水之后产生霉菌,所以有必要勤换洗和检查冷、暖气的循环管道和滤网。

在清除霉菌后,要避免霉菌再滋生,

以下是参考项目:

- 定期检查住房内外的潮湿来源;
- 定期检查曾受潮的地板、墙壁及天花板;
- 易受潮的地方要保持理想的空气流通与干燥;
- 家具不要紧靠墙;
- 如果屋内湿气过重,可考虑除湿系统。



霉菌可能造成的危害因人而异,程度也不同。只要多了解一些这方面的知识和处理办法,就能将损失的程度减到最低。

代祷邮箱



亲爱的朋友! 您需要我们为您祷告吗?

请电邮至以下电子邮箱:

bolip4u@gmail.com

凡敬畏耶和华、遵行祂道的人,便为有福。你要吃劳碌得来的,你要享福,事情顺利。你妻子在你的内室,好像多结果子的葡萄树;你儿女围绕你的桌子,好像橄榄栽子。看哪,敬畏耶和华的人,必要这样蒙福!

诗篇 128 篇 1~4 节

2013 年

六月

简体版



我一生一世必有恩惠慈爱随着我;我且要住在耶和华的殿中,直到永远。

(诗篇 23: 6)

地球并不是 我们永久的家

圣经上说人本来不过是尘土(诗篇 103:14)。我们空手来到这个世界,也将空手离开这个尘世(提摩太前书 6:7)。2012 年的 11 月 20 日,当我们遭遇车祸时,这句话对我来说变得如此真实。

当时我们正前往加州圣荷西舅舅家过感恩节。在俄勒冈州春田市的公路要进入五号州际公路之前的匝道口,爸爸因前面交通堵塞减低车速,并且准备将车停住。没想到就在此时,我们的车被另一



本期内容:

- 地球并不是我们永久的家 1~3
- 波特兰灵粮堂花絮与联络 3
- 危害健康的住房霉菌(下) 4
- 代祷邮箱 4



花絮:

- 6月9日(日)庆祝父亲节,愿 神祝福天下所有的父亲们。
- 波特兰灵粮堂将于6月22日(六) 2:00~5:00PM 在玫瑰花园 (Portland International Rose Test Garden) 举办「花园寻宝」活动。内容适合全家大小、情侣、朋友共同组队参加。凡参与者皆有奖品。报名时间于6月15日(六)中午12:00截止。有意报名者请联络: TBOLIP@GMAIL.COM

联络:

聚会地点: Immanuel Christian Fellowship (ICF) 1 楼
909 NE 30th Ave.
Portland, OR 97232

聚会时间: 10:30 AM

电邮: BOLCCIP@gmail.com

电话: 360-885-4488

祝福您6月12日端午佳节愉快!



Portland 划龙舟比赛

辆车从后面以高达五十五哩的时速撞上了。那辆车的驾驶显然没有专心开车,完全没有注意到前面的车都因为交通阻塞已经减速并停下来。被撞上的那一刻,妈妈和我正在祷告,求父神保守我们有一个平安的旅程。由于当时我正闭目专心祷告,只依稀听到父亲讲了一些话,紧接着就听到很大的碰撞声;我的心跳加速,脑筋一片空白。我坐在车子的右后方,身体受到了从四面八方而来的强烈冲击,当时感觉我的脑袋剧烈地震盪,内心感到万分的恐惧。我不禁自问,这是真的吗?为甚么会发生这种事?我一直以为这种事只会发生在别人身上,总不会发生在我身上。



因为这个突来的意外,导致我出现脑振盪的症状,必须停止所有在学校的工作及学习,回家休养一个月。这对我的生活造成很大的不便。不仅未能如期完成期末考,还无法如常地听音乐和读书。每次看书或听音乐的时候,头就非常疼痛。事情发生后数个月,我的身体仍然尚未完全复原,常常容易感到疲乏无力。八个小时的睡眠对我来说是不够的,常需要睡十二个小时以上,才勉强有一点体力。

那阵子我一边抱怨 神为何让我遇上这种事;一边也感念 神对父母和我的保守。希伯来书第十三章 5 节说:「我总不撇下你,也不丢弃你。」我很诚心地感谢 神让我从这次的困难和痛苦中体会到祂真实的爱;我也深深学习到 神有权给我们生命、也有权将它拿走。祂是决定我们一生的永生神。我更因此改变了原本幼稚的想法——认为「人人可以掌握自己的生命与未来,只要我们知道努力上进。」其实,人的生命是非常脆弱的。在历史的长河里,我们的生命真是短暂的可怜,没有任何人的生命可以在这个世界上永存。刚开始体会这事的时候,心中甚是恐惧。但是,当我想到有一位千真万确爱我们的父神,祂长久与我们同在,我的心就得到了安慰。

我们的生命掌握在 神的手中,如何每日跟随 神是非常关键的。我们当然可以过一种自己想要的五光十色的生活,但是我们也可能在很短的时间内失去一切我们辛苦所获得的东西。从另一个角度来看,如果我们遵守祂的旨意而过一个有目标的生活,即使有一天我们的呼吸与生命停止了,这

一生做工的果效仍然会跟随我们。等主再来的时候,我们必然复活,并且得到祂的奖赏。也就是说,如果我们尽心、尽力、尽意爱我们的 神和我们周遭的人,即使有一天离开这个世界,我们已将爱 神、爱人的种子散播在许多人的身上。

我祷告让我们一起来学习心中没有惧怕、不存自私、也毋须害怕面对死亡;只要相信耶稣基督是 神的独生子,神就赐给我们永生的生命。正如圣经上说的:「神使那无罪的,替我们成为罪,好叫我们在祂里面成为 神的义。(哥林多后书 5:21)」约翰福音三章 16 节并且说:「神爱世人,甚至将祂的独生子赐给他们,叫一切信祂的,不至灭亡,反得永生。」

为了赎世人的罪,耶稣降世为人,并为我们舍命在十字架上,使得世人因为耶稣基督而称义。我们在基督里乐善好施,就如将那永不毁坏的财宝存在天上。诗篇九十章 12 节说:「求耶和华指教我们如何数算自己的日子,好叫我们得着智慧的心。」而不将那每日的福分视为理所当然。

— 蔷薇



本刊文章欢迎非营利性转载,
但请注明出处。